

NO.02

EDICIÓN 2

MARZO - ABRIL 2024

REVISTA BIMESTRAL



VIDA ISSTEY

INSTITUTO DE SEGURIDAD SOCIAL DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO DE YUCATÁN



 isstey.gob.mx

 [Isstey Yucatán](https://www.youtube.com/Isstey Yucatán)

 [isstey.yuc](https://www.facebook.com/isstey.yuc)

UN DÍA PARA CELEBRAR, UN DÍA PARA HONRAR



► EL ISSTEY DESTACA EL LEGADO DE LAS MUJERES EN SU DÍA ESPECIAL



En el marco del **Día Internacional de la Mujer**, el Instituto de Seguridad Social para los Trabajadores del Estado de Yucatán (ISSTEY) y el Centro para Jubilados y Pensionados (CEJUPE) organizaron actividades para conmemorar dicho día.

En el **ISSTEY**, se conmemoró a través de un mural con fotografías de mujeres importantes para la vida de cada una de las y los trabajadores, destacando su legado de lucha y fortaleza.

Desde el **Centro para Jubilados y Pensionados**, se realizaron charlas sobre el papel de la mujer en la sociedad. La celebración honró el pasado y llamó a seguir trabajando por un futuro más justo e inclusivo para ellas.

¿PORQUÉ ES IMPORTANTE CONMEMORAR ESTE DÍA?

El Día Internacional de la Mujer, antes denominado Día Internacional de la Mujer Trabajadora, conmemora cada 8 de marzo la lucha de las mujeres por su participación en la sociedad y su desarrollo íntegro como persona, en pie de igualdad con el hombre. También se usa para hacer referencia a esta conmemoración el numerónimo 8M, por el día y el mes en que sucede.



La celebración honró el pasado y llamó a seguir trabajando por un futuro más justo e inclusivo para ellas.

VÍNCULOS QUE PERDURAN

► FORTALECIENDO LOS LAZOS ENTRE NIÑOS Y CUIDADORES EN LOS CAI



En el marco de la celebración del **Día de la Familia**, los Centros de Atención Infantil 1, 2 y 3 fueron escenario de una jornada llena de diversión y afecto, donde niñas y niños disfrutaron junto a sus padres de una serie de actividades diseñadas para fortalecer los lazos familiares.



Desde tempranas horas, las instalaciones de los centros se llenaron de risas y sonrisas, mientras pequeños y grandes compartían momentos de alegría y complicidad. Manualidades, bailes, cuentos y juegos fueron solo algunas de las actividades programadas para este día tan especial.

🌸 🌸 🌸 🌸 **¡BIENVENIDA PRIMAVERA!** 🌸 🌸 🌸 🌸

Con el inicio de la esperada **Primavera**, los niños de los **Centros de Atención Infantil** fueron recibidos con una emocionante jornada llena de actividades que celebraron la llegada de la nueva estación.

En medio de risas y asombro, las niñas y los niños, disfrutaron de una cautivadora presentación de marionetas, donde adorables animales cobraron vida ante sus ojos.



Además, los jardines del centro se convirtieron en el escenario perfecto para celebrar la naturaleza que renace con la llegada de la primavera, siendo una experiencia inolvidable para todos los participantes, donde la naturaleza, la creatividad y la diversión se unieron para dar la bienvenida a una nueva temporada llena de promesas y aventuras.

ACTIVIDADES EN CEJUPE

Los usuarios de CEJUPE disfrutaron de actividades enriquecedoras

CENTRO PARA JUBILADOS Y PENSIONADOS DEL ISSTEY

21 MARZO



01. Día de la Poesía

En CEJUPE se conmemoró el Día Mundial de la Poesía con una emotiva jornada donde adultos mayores interpretaron reconocidos poemas y disfrutaron de música en vivo. Una celebración cargada de arte y conexión humana.

02. Nutrición, salud y vitalidad longeva

Usuarios del Centro para Jubilados y Pensionados aprendieron la importancia de tener una alimentación saludable y balanceada a través del taller "Nutrición, Salud y Vitalidad Longeva", impartido por estudiantes de la Licenciatura de Nutrición de la UMSA a fin de que las y los adultos mayores conozcan los mitos y realidades de las frutas, las verduras y el ejercicio, el cual les permitirá prevenir enfermedades.

14 MARZO



03. Día del Libro

“El Día Internacional del Libro es una conmemoración celebrada cada 23 de abril a nivel mundial con el objetivo de fomentar la lectura, la industria editorial y la protección de la propiedad intelectual por medio del derecho de autor”.



23 ABRIL

En conmemoración al **Día Internacional del Libro**, en el Centro para Jubilados y Pensionados (CEJUPE) organizaron actividades enfocadas en promover la lectura y el respeto por la propiedad intelectual, ofreciendo charlas y un espacio de intercambio de libros para toda la comunidad.

CELEBRACIÓN Y COMPROMISO EDUCATIVO



En el **Día del Libro**, los maestros del Centro de Atención Infantil reafirman su compromiso con la cultura y el conocimiento al disfrutar de cuentos y actividades interactivas junto a los más pequeños. Los educadores, demostraron una vez más su pasión por enriquecer el conocimiento y la cultura de los niños que tienen a su cargo.



“ESTA INICIATIVA NO SOLO FORTALECE LOS LAZOS ENTRE MAESTROS Y ESTUDIANTES, SINO QUE TAMBIÉN REFUERZA EL COMPROMISO DE LA INSTITUCIÓN HACIA EL CRECIMIENTO INTELECTUAL DE LOS MÁS JÓVENES”.

FOMENTANDO LAS HABILIDADES DE NEGOCIACIÓN EN LOS USUARIOS

03 ABRIL



Con el objetivo de fomentar un ambiente laboral armonioso y productivo, el curso titulado **"Manejo de conflictos"** buscó equipar a los trabajadores del Instituto con nuevas estrategias, herramientas y técnicas para la resolución de problemas y la comunicación asertiva y constructiva, tanto en el lugar de trabajo como en la vida cotidiana.



ISSTEY

INSTITUTO DE SEGURIDAD SOCIAL DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO DE YUCATÁN